



〒 839-0242

# 柳川自校だより

柳川市大和町豊原100

TEL 0944-72-5371

令和 4 年  
8月号

柳川自動車学校

FAX 0944-72-5373

今年は異常気象とも言えるほど、**猛暑日**が続いていますが  
体調管理は大丈夫ですか？

コロナ感染も拡大中で、マスク着用は必須となり暑さ倍増となり  
熱中症の危険性が高くなっています。

コロナ対策+熱中症対策を十分に行いましょう！



## 交通事故防止のポイント

### ◆ 夕暮れ時の事故防止に早めのヘッドライト点灯を！

日没の前後1時間は、徐々に視界が悪くなり、歩行者や自転車、自動車などの発見が遅れたり、距離や速度の感覚がわかりづらくなると言われています。

夏場は、日中の気温が高いため、日が落ちた夕暮れに散歩に出かける人や、花火大会や夏祭りなどで夕方から夜間に外出する人も増えてきます。

ヘッドライトを点灯することは、相手に自分の車の存在を知らせる手段でもあります。

薄暗くなってきたと感じたら早めにヘッドライトを点灯し、慎重に運転するようにしましょう。

### ◆ 夏休みの子供との接触事故に注意！

渋滞時に起こる事故や日暮れ時から夜間にかけての交通事故リスクに加えて、夏は子供との接触事故のリスクも高まります。

夏休みの時期は、平日の昼間など普段は見かけない時間帯でも、子供を見かけることが多くなります。

公園のそばや信号のない横断歩道など、子供の急な飛び出しが予想される場所では十分に気を付けるようにしましょう。

### ◆ ゆとりを持って、安全運転を心がけましょう！

事故を防止するために、気持ちに余裕を持ち、安全運転を心がけることが大切です。

特に、長距離のドライブを伴うレジャーに出かける際は、ゆとりあるプランを立てましょう。

## ★熱中症に注意しましょう!!



熱中症対策のポイントは、

**水分補給だけでなく塩分補給！**

汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。

そこに、水分補給だけを行うと、血液中の塩分・ミネラル濃度(体内における塩分やミネラルの割合)が低くなり、様々な熱中症の症状が出現します。

つまり、水分だけを補給することができて、熱中症の発症へつながったり、悪化させりすることもあるので要注意です。