柳川自校だより

令和　６年
３月 号

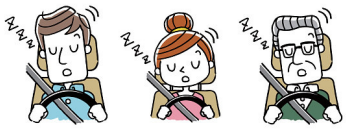
〒８３９－０２４２　柳川市大和町豊原１００　柳川自動車学校
TEL　０９４４－７２－５３７１　FAX　０９４４－７２－５３７３

寒さも和らぎ、いよいよ春のきざしが感じられる時節となりました。
３月の大きなイベントは、やはり卒業式ですよね。
卒業式を迎えられた方、おめでとうございます。(*^_^*)
新しい門出に向けてエールを送ります。(^_^)/~
また、皆さんは自動車学校を卒業し、交通社会へ旅立つこととなります。
初心を忘れず安全運転者になりましょう！
今月は、春の運転で気をつけるポイントを紹介します。

意外と知られない

春の運転で気をつけるポイント!!

居眠り運転



春先は、ポカポカ陽気でついウトウトと眠気に誘われてしまうことがあります。

居眠り運転は事故の元です。運転をする前にコーヒーを飲んだりしておくと、カフェインの効果で目が覚めると言われています。

万一、運転中に眠気を感じた場合は、安全な場所に車を停車させてから 10 分～20 分程度の仮眠をとりましょう。

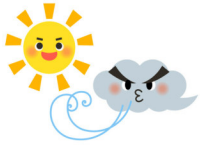
花粉症

花粉症などの諸症状は、くしゃみや鼻水、目のかゆみなど様々なことが起こり、とても辛い状況に陥ります。

花粉症の症状を抑える為に薬を飲んだ影響で、眠くなってしまうことや、運転中にくしゃみをするタイミングに事故を引き起こしてしまう可能性があります。

飲み薬は、眠くならない薬を選んで服用したり、目薬をさしたりと対策を万全にしましょう。

天候注意（春の嵐など）



春は、春の嵐など風が強く吹くことが多い季節ともいえます。

風速 10m～15m の段階で、車の運転への影響が出始め、高速道路などでは横風に流されるような感覚があり、強い風になればなるほど運転が困難になっていきます。

風が強い日の運転は、速度を落として確実なハンドル操作を心がけましょう。

あまりにも風が酷いときは、周囲の状況を確認して安全な場所に車を停止させ、様子を見ることも大切です。