



〒 839-0242

柳川自校だより

柳川市大和町豊原100
TEL 0944-72-5371

令和 6 年
8 月号

柳川自動車学校
FAX 0944-72-5373

暑中お見舞い 申しあげます



猛暑日が続いており、毎日「熱中症警戒アラート」が発令されています。
熱中症予防のために、こまめに水分をとる等、熱中症対策をしっかりと行いましょう！

安全運転で夏を乗り越えよう！！

夏は日照時間が長く、気温も高くなるため、暑さによって注意力・集中力・判断力が低下したり、疲労が溜まりやすくなります。

このような状態で運転を続けると・・・

居眠り運転につながる

周囲の危険を見逃してしまう



ハンドル・ブレーキ操作等が不安定になる

危険

★ 夏の運転で気をつけるポイント ★

- 睡眠不足や体調の悪い時は無理せず、運転を控えましょう。
- ゆとりのある運転計画を立てましょう。
- 眠気や疲れを感じる前に、早めに休憩しましょう。
- 車内でも熱中症にかかる可能性があります。水分補給や適切なエアコンの温度調整を心がけましょう。



★ 熱中症に注意しよう!!



熱中症対策のポイントは、
水分補給だけでなく塩分補給！

